

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 16.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
10.00.	Сок яблочный	125	47,00
Обед	Салат из зелёного горошка	30	25,08
	Суп картофельный с пшённой крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	198,00
	Птица тушёная в соусе с овощами	150	51,75
	Компот из изюма	150	44,85
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кисломолочный продукт_Катык	150	55,50
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Чай с сахаром	150/5	20,08

Приятного аппетита!

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 16.11. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завт.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Салат из зелёного горошка	50	41,80
	Суп картофельный с пшеном на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушёная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	62,10
	Хлеб ржаной 45, пшенич. 25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Кисломолочный продукт (Катык)	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1663,43